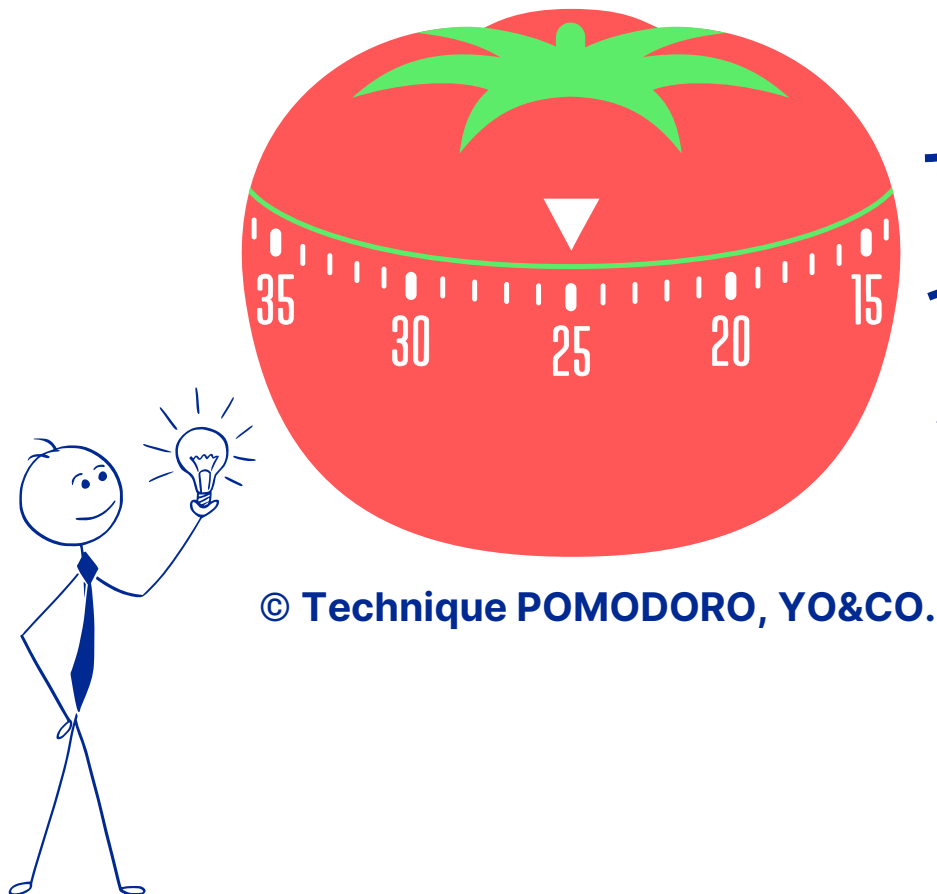


TECHNIQUE POMODORO



TOMATE N°1

Séquence de 25
minutes de travail puis
5 minutes de pause

TOMATE N°2

Répéter 3 fois la
tomate n°1 puis 15 à
30 minutes de pause

TOMATE N°3

Personnaliser la tomate
n°1 avec 25 à 50 minutes
de travail en continu