

**IMPROVE**  
**Ce qui est à améliorer ?**

J'améliore...

**KEEP**  
**Ce qui est à conserver ?**

Je garde...

**START**  
**Ce que l'on souhaite commencer ?**

Je commence...

**STOP**  
**Ce que l'on souhaite arrêter ?**

Je stoppe...



**FAIRE MOINS**

Je fais moins...

**FAIRE PLUS**

Je fais plus...