

TEST DES 4 CADRANS : Auto-évaluation de ses pratiques en gestion du temps.

Cochez les propositions qui vous correspondent.

CADRAN 1 : Matrice Sauvage - Résultat /3

- Je sais prioriser mes tâches, selon l'importance et l'urgence, et je privilégie des temps forts dans ma journée pour les tâches à haut rendement.
- Je sais gérer les urgences et les imprévus, et le cas échéant, je mobilise les autres pour réaliser mes tâches.
- Je planifie stratégiquement mon planning de la journée tout en prévoyant des moments pour les imprévus ou les temps de pause.

CADRAN 2 : Radar Agile - Résultat /3

- Je prends régulièrement du recul sur mes pratiques de gestion du temps.
- Je suis à l'aise pour changer mes façons d'opérer et adapter mes pratiques lorsque cela devient nécessaire.
- Je passe immédiatement à l'action si je m'aperçois que je n'ai pas suffisamment de temps pour terminer mes activités du jour.

CADRAN 3 : Rétrospective Intuitive - Résultat /3

- Je mets en place des nouveaux rituels d'équipe pour analyser et améliorer les pratiques.
- Je prends le temps d'évaluer l'état d'esprit de l'équipe, et j'adapte, le cas échéant, les activités ou projets en cours.
- Je partage avec l'équipe de nouvelles méthodes et facilite le déploiement de celles-ci en tenant compte des personnalités de chacun.

CADRAN 4 : Feedback Divergent - Résultat /3

- Je donne systématiquement du feedback à mon équipe et je mesure son efficacité.
- Je prévois des temps pour consulter et partager les avis de chacun avec l'équipe.
- Je définis des principes de communication partagés par tous et je donne les moyens d'améliorer les pratiques collectives en termes de feedback.

QUESTIONS SUR SES PRATIQUES DE GESTION DU TEMPS :

- Quels sont les points forts identifiés ?
- Quel est le cadran le mieux maîtrisé (ou les cadrans) ?
- Quel est le cadran sous-exploité (ou les cadrans) ?
- Quels sont les axes de progression ou pistes d'action envisageables ?